

ACTIVITÉS HIVER 2022

Activité sportive	Date du début	Endroit	Information
Badminton	15 février	Gymnase A-537	Mardis 17h à 21h (libre) GRATUIT
Basket	18 février	Gymnase A-537	Basketball libre vendredis 19 à 21h
Boxe	Semaine du 21 février	Gymnase A-537	Lundis midi (gymnase) Mercredis 20 à 21h au Santé 2000 GRATUIT
Cross Training	2 mars	Gymnase A-537	Mercredis midi GRATUIT
Escalade	15 février	Gymnase A-537	Période de vie étudiante Vendredis midi GRATUIT
Hockey chum (récréatif)	16 février	Complexe Desjardins	Coût : 50 \$ / session ou 10 \$ la fois Les mercredis de 21h30 à 22h30 <u>Équipement complet obligatoire</u>
Salle d'entraînement	14 février	Local A-156 et A-101	Voir à l'accueil le surveillant. Vous devez être 2 personnes de l'IMQ minimum. GRATUIT
Sports en gymnase	14 février	Gymnase A-537	Selon disponibilités. Voir à Nicolas ou à l'accueil le surveillant. Vous devez être 2 personnes de l'IMQ minimum. GRATUIT
Soccer	17 février	Gymnase A-537	Soccer libre les jeudis de 19 h à 21 h. GRATUIT
Volleyball	16 février	Gymnase A-537	Volleyball libre les mercredis de 19 h à 21 h. GRATUIT
Yoga	Semaine	Auditorium A-337	Un midi et un soir GRATUIT
Zumba	18 février	Gymnase A-537	Lundis soir 18 à 20h Vendredis midis GRATUIT
Activité culturelle	Date début	Endroit	Information
Cabaret des auteurs	Voir Nicolas	« La Coudée » du Cégep	Spectacle interactif de lecture publique, selon différents thèmes
Cégep en spectacle	24 février	Café Océan	Finale locale de Cégep en spectacle édition IMQ
Cuisine collective	1 ^{er} mars et 3 mai		Cuisine collective avec Élisabeth
Ligue d'impro	Voir Nicolas	Cégep	Ligue d'improvisation du Cégep de Rimouski GRATUIT
Musique	Selon l'horaire disponible	Maison de la musique	Voir Nicolas
Spectacle d'humour	Avril	Auditorium A-337	Information à venir
5 à X	Mars à mai	Café Océan	Calendrier à venir par l'AGEIMQ
Club Plein Air IMQ			
26 février	Ski en station (Val-d'Irène)		
Mars	Ski hors-piste Montagne Saint-Pierre		
26 mars	Ski hors-piste Cap-Castor (Sainte-Anne-des-Monts)		



Pour toute information concernant les activités ou pour vos projets, communiquez avec Nicolas Martin, Technicien d'intervention en loisirs au local A-201