

ACTIVITÉS AUTOMNE 2018

Activité sportive	Date du début	Endroit	Information
Bains en longueur	4 septembre	Piscine du PEPS	Présentation de la carte étudiante obligatoire Du lundi au vendredi de 12 h à 13 h Mardi et jeudi de 6 h 30 à 7 h 30 Mardi de 15 h à 16 h et de 21 h à 22 h GRATUIT
Basket	10 septembre	Gymnase A-537	Les lundis de 19 h à 21 h 30 Responsable : Justin Cloutier
Activité plein air			Information et inscription IMQLUB (A-315). (Kayak, escalade, canot à glace, randonnée pédestre, camping...)
Cross Training	7 sept	Gymnase A-537	Lundi midi et vendredi midi GRATUIT
Évènements Course	-	-	Marathon de Rimouski 7 octobre Places limitées pour inscription ou rabais. Pour informations voir Nicolas
Hockey chum (récréatif)	Mardi 25 septembre	Pavillon polyvalent	Coût : 40 \$ / session ou 10 \$ la fois Les mardis de 15 h 15 à 16 h 15 Équipement complet obligatoire
Hockey Inter (compétitif)	Voir Nicolas	Colisée de Rimouski	Coût : 50 \$ / session Équipement complet obligatoire
Salle d'entraînement	20 août	Local A-156 et A-101	Voir à l'accueil ou le surveillant. Présentez votre carte étudiante. Vous devez être 2 personnes de l'IMQ minimum. GRATUIT
Sports en gymnase	20 août	Gymnase A-537	Selon disponibilités. Voir à l'accueil ou le surveillant. Vous devez être 2 personnes de l'IMQ minimum. GRATUIT
Soccer	7 septembre	Gymnase A-537	Soccer libre les vendredis de 17 à 19 h. Responsable : José et Alex GRATUIT
Soccer Ligue	Voir Nicolas	UQAR	Coût : 25\$ pour la session Ligue de soccer intérieur les dimanches à l'UQAR
Yoga	Voir Nicolas	A-337	1 midi semaine GRATUIT
Activité culturelle	Date début	Endroit	Information
Cabaret des auteurs	Voir Nicolas	« La Coudée » du Cégep	Spectacle interactif de lecture publique, selon différents thèmes
Cinéma 4	Septembre	Salle Georges Beaulieu Cégep	www.cinema4rimouski.com GRATUIT
Ligue d'impro musicale	Voir Nicolas	UQAR, Cégep	Ligue d'improvisation musicale
Ligue d'impro	Voir Nicolas	Cégep	Ligue d'improvisation du Cégep de Rimouski GRATUIT
Musique	Selon l'horaire disponible	Maison de la musique	Local disponible pour pratique de musique GRATUIT
Cégep en spectacle	Voir Nicolas	IMQ et Salle Georges Beaulieu Cégep	Concours pour la révéle des artistes qui offrent des performances dans des domaines variés. (Musique, la chanson, l'humour, le théâtre, la danse ou les arts du cirque)



Pour toute information concernant les activités ou pour vos projets, communiquez avec Nicolas Martin, Technicien d'intervention en loisirs au local A-201